**Sykdom hos barn**

I utgangspunktet er det barnets allmenntilstand som avgjør om barnet kan gå i barnehagen eller bør være hjemme. Vur­dering av barnets allmenntilstand vil alltid måtte baseres på foreldres skjønn. Som hovedregel bør barnet være friskt nok til å kunne delta i normale aktiviteter i barnehagen. (<https://www.fhi.no/nettpub/smittevernveilederen/temakapitler/barnehager-og-smittevern/>)

Allmenntilstand
*Vurdering av allmenntilstand*

|  |  |
| --- | --- |
| **Kriterium** | **Allmenntilstand** |
| **Normal** | **Moderat nedsatt** | **Alvorlig nedsatt** |
| *Gråt* | Kraftig med normalt stemmeleie, eller fornøyd barn som ikke gråter | Svak gråt, sutrete | Klynkete og irritabel |
| *Reaksjon på foreldres stimuli* | Stopper å gråte eller er fornøyd | Veksler mellom gråt og ro | Liten eller ingen endring i atferd |
| *Våkenhet* | Hvis våken: holder seg våken. Hvis sover: vekkes lett | Våkner, men lukker øynene raskt eller våkner bare på kraftige stimuli | Sovner. Lar seg vanskelig vekke |
| *Hudens farge* | Jevnt rosa | Bleke ekstremiteter eller blålig perifert | Blek, cyanotisk, grå eller marmorert |
| *Hydrering* | Hud har normal spenst, øyne er ikke innsunkne og slimhinnene er fuktige | Hud normal, øyne kan være lett innsunkne (halonerte), lett tørrhet i munnen | Deigaktig hud eller stående hudfolder, tørre slimhinner, innsunkne øyne |

([https://www.lvh.no/)](https://www.lvh.no/%29)

Når det gjelder bestemte sykdommer er det forskjellige anbefalinger som gjelder:

|  |  |
| --- | --- |
| **Øyebetennelse**Kan gå i barnehagen dagen etter igangsatt behandling.**Vannkopper**Kan gå i barnehagen når utslettet har begynt å tørke ut.**Røde hunder**Med sikker diagnose kan barna gå i barnehagen tidligst 5 dager etter utbrudd av utslett**Skarlagensfeber**Skal være hjemme fra barnehagen til de har fått full penicillindose i et døgn.**Hånd-fot-munnsyke**Kan gå i barnehagen ved god allmenntilstand uavhengig av utslett. | **Skabb**Kan gå i barnehagen dagen etter behandling er igangsatt.**Hodelus**Kan gå i barnehagen dagen etter behandling er igangsatt.**Oppkast/Diarè**Kan gå i barnehagen 48 timer etter symptomfrihet.**Brennkopper**Kan begynne i barnehagen når brennkoppene har tørket ut.**Kikhoste**Kan gå i barnehagen 5 dager etter igangsatt antibiotika-behandling. |