

Tilvenning i barnehagen 😊

Når et barn begynner i barnehagen, kan det være første gangen foreldrene overlater en del av omsorgen og ansvaret for barnet til andre. Det er viktig at foreldrene/foresatte kjenner seg trygge på at avgjørelsen de har tatt er riktig og til det beste for barnet. Om barnet eller familien trives i barnehagehverdagen vil i stor grad være avhengig av om barnehagen løser dette på en god måte.

Hvor lang tid barnet trenger for å bli trygg avhenger av barnets personlighet, alder og tidligere erfaringer, samt hvordan det blir møtt av de ansatte i barnehagen. Hvert barn trenger i denne perioden ofte mye voksenkontakt, og vil få en kontaktperson, det vil si en voksen som har spesielt ansvar for barnet og kontakten med foreldrene.

Ingen barn/foreldre er like og derfor er det umulig å gi råd som passer for alle, men vi ønsker at hvert barn og foreldrepar skal bli møtt med ut fra sine behov. Å ha noen kjente ting i barnehagen gjør ofte tilvenningen bedre for barnet. Derfor kan det være godt for barnet om dere tar med dere bilder av familien, sutt, kosefille/bamse eller noe annet som er trygt og godt for barnet.

De fleste arbeidsplasser gir foreldre rett til tre dagers permisjon med lønn for tilvenning av barn i barnehage. Hvor raskt barn tilpasser seg til livet i barnehagen varierer veldig, men vi ønsker at dere kan sette av minimum tre hele dager. Det aller beste er å sette av en hel uke.

Det er flere barn og familier som skal tilvennes i barnehagen, derfor er det flott hvis kun en av foreldrene er tilstede i tilvenningen, dere kan heller bytte dersom begge ønsker å være med på prosessen.

Planlegging av de første dagene:

Dag 1: kl. 09.00 – 12.00

Dag 2: kl. 09.00 – 13.30

Dag 3: kl. 09.00 – 14.00

Dag 4: kl. 09.00 – 14.00 (eller etter avtale)

Dag 5: kl. 09.00 – 14.00 (eller etter avtale)

Når dere kommer til barnehagen, vil dere bli tatt imot av kontaktperson. Kontaktpersonens oppgave er blant annet å ta seg ekstra godt av og bli kjent med barnet, slik at barnet og kontaktpersonen kan skape en trygg tilknytning. Vi vil skape en base for nærhet og trygge relasjoner mellom kontaktperson og barnet. Dette er spesielt viktig den første tiden, men også senere når behovet for tilknytning er dekket, kan barnet gå videre i utforskning og lek. Der imidlertid på sikt også viktig at barnet og dere også blir kjent med flere voksne, slik at det ikke blir så sårbart dersom kontaktpersonen er borte fra jobb. Det er fint å bli kjent med en voksen og noen få andre barn først, og så utvide horisonten etter hvert.

Den første dagen kan dere ta med innesko/sklisokker og ekstra skift som kan ligge i barnehagen. Hver fredag blir alle tingene til barnet sendt med hjem.

De tre første dagene er det best om den som følger holder seg i nærheten av barnet og er tilgjengelig hele tiden. Det er også en god ide at forelderen deltar aktivt i barnehagehverdagen. Forelderen stiller barnet de første dagene, og sitter sammen under måltider, aktiviteter og lek. Kontaktpersonen vil være i nærheten for å bli kjent med barnet og få mulighet til å skape en relasjon med barnet. For personalet i barnehagen er det nyttig å se barnet sammen med sine foreldre. Det gir informasjon om blant annet barnets vaner og måte å kommunisere på, og denne informasjonen vil senere bidra til å gjøre barnets hverdager i barnehagen bedre.

For dere foreldre er det nyttig å se hvordan hverdagsrytmen i barnehagen fungerer og hvordan dagene er. Det er fint om dere også blir litt kjent med personalet samt noen av de andre foreldrene. Det vil være en oppstarts samtale, der foreldrene kan fortelle om barnets behov og barnehagen kan informere om rutiner og innhold.

For barn som tilvenner seg veldig raskt, følger vi allikevel minst de tre første oppsatte dagene. Noen barn som har rask tilvenning fra begynnelsen, kan på lengre sikt ha vanskelig for å finne seg til rette. De kan få reaksjoner to, tre uker etter oppstart når de forstår at HER skal de faktisk være. Vi har erfart at det også kan ta opptil tre måneder før barnet har funnet seg helt til rette og da er klar for å bli delaktige i samlinger og i andre aktiviteter. Men dette er veldig individuelt. Det er lettere å bli kjent med og lese barnet når vi ser barnet sammen med foreldrene over flere dager.

Det er naturlig at barna syns det er vanskelig, og kanskje gråter når dere går. Det er allikevel viktig at du alltid sier ifra til barnet om at du går, og ikke drar avskjeden ut for lenge. På denne måten får barnet tillit til deg. Barnet vet at du går, men også at du kommer tilbake. Det skaper forutsigbarhet for barnet. Når foreldrene er trygge på de voksne i barnehagen, vil det bli lettere for barnet å godta at foreldrene forlater barnehagen. Dersom foreldrene viser usikkerhet, vil barna også bli usikre.

Kontaktpersonen vil bekrefte barnets følelser og trøste barnet, og fortelle at du kommer tilbake. Du kan gjerne ringe og spørre hvordan det går hvis du er urolig. Barnehagen prøver også å gi en tilbakemelding til foreldrene hvis avskjeden har vært vanskelig.

Tilvenningsperioden er ofte kort og hektisk. De ansatte skal lære flere barn og foreldre å kjenne på kort tid. Det kan være mye informasjon å fordøye både for barn, foreldre og ansatte. Vi håper at alle har forståelse for dette, slik at perioden blir positiv for alle parter. Det kan være lurt å legge opp til rolig ettermiddager hjemme uten aktiviteter i oppstartsfasen. Investering i tid og gode relasjoner med nye barn og foreldre vil ha en positiv ringvirkning for både barnet i forhold til læring og utvikling, og ikke minst for det videre foreldresamarbeidet. Dette vil føre til økt kvalitet på tilbudet til barnet.

Vi ser frem til et nært og godt samarbeid med dere og håper dere vil trives hos oss. Ta kontakt med barnehagen dersom dere lurer på noe. Kom gjerne med innspill og ønsker for hvordan vi kan gjøre barnehagehverdagen bedre for barnet og dere.

Vi ønsker alle lykke til med tilvenningen!

Hilsen personalet i Harkmark Naturbarnehage 😊